

Avaliação - ERAMUS+ KA104 “Building bridges and capacities: multisensorial training and capacity building of volunteers and NGO staff “(N.º 2017-I-PT01-KA104-035707)
Mobilidade UK – Forest School

Texto de opinião de Anabela Amorim Pereira

Quando me inscrevi nesta formação senti algum receio e fiquei apreensiva, pois achei que o facto de não dominar a língua Inglesa seria um obstáculo ao desenvolvimento das competências que estavam previstas. No entanto, a forma como a ação decorreu e a metodologia implementada facilitou a comunicação e a interiorização de conceitos. O grupo foi fantástico e acolheu-me muitíssimo bem! Gostaria de fazer o nível 3.

Texto de opinião de Vanessa Aires

Acredito que este tipo de cursos e a participação nos mesmos é muito importante e enriquecedor a nível pessoal! Obrigada pela oportunidade! Gostaria de fazer o upgrade do nível 2 para o nível 3.

Texto de opinião de Maria da Graça Santos Bandola Cardoso

Este programa proporcionou-me a possibilidade de, com uma carreira já longa em educação (37 anos), fazer uma paragem necessária de revitalização, de reflexão e de enfoque.

De revitalização porque é necessário sair do rotineiro dia a dia que por vezes nos impossibilita de recarregar energias e de criar dinâmicas novas e transformativas.

De reflexão porque as inúmeras solicitações, quer da escola, quer da vida pessoal, não nos permitem o “esvaziamento” mental que permite a análise profunda e a capacidade de olhar para dentro de quem somos e do que fazemos e, sobretudo, das razões por que fazemos o que fazemos.

De enfoque, porque do distanciamento advém a possibilidade de ver a floresta, e não apenas cada árvore, que por vezes nos bloqueia a visão do todo. Saímos da visão micro e encetamos uma visão macro, que se (re)concilia com as nossas crenças e valores, com as nossas teorias, e se projeta naquilo que são as nossas práticas.

Mais do que técnicas práticas, esta experiência trouxe consigo bens imateriais, que surgiram do contacto com outra língua, da interação com formas de



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



trabalhar diferentes, do contraste de pontos de vista, da cooperação e, sobretudo, do facto de sair da nossa zona de conforto habitual. Alargou os meus horizontes e permitiu-me voltar e encarar o trabalho de forma mais entusiasta e, espero, ser uma influência positiva na minha escola.

O momento fotográfico que melhor simboliza tudo o que referi é a de cozinhar uma refeição na neve: a superação dos nossos receios e a coragem de tentar o que nunca foi feito, com entusiasmo e abertura de espírito.

Texto de opinião de Miriam

A filosofia Escola Floresta promove, através do seu contacto com a Natureza, um bem-estar físico, mental e emocional extraordinário. Esta formação permitiu-me aprender mais sobre mim, sobre as minhas limitações e capacidades. Foi uma semana muito intensa e intensiva, com condições meteorológicas adversas, o que nos impediu de desfrutar mais da floresta, mas fez-nos focar mais na reflexão e no trabalho em equipa.

Grata pela possibilidade de participação e disseminação desta filosofia e, também, pela equipa que me acompanhou e que todos os dias, em forma de reflexão, me fez ver todo este processo de forma diferente.

Em todas nós ficou o mesmo desejo, o de voltar e completar o nível seguinte. AEF é assim, fica sempre o desejo de mais, porque o que realmente importa está no centro da estrela, e deveria ser sempre assim, cuidar com Amor.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

