

Programa Educativo Escola-Floresta

Inserido no projeto Erasmus+ KA104 “Building bridges and capacities: multisensorial training and capacity building of volunteers and NGO staff “(Nº contrato 2017-I-PT01-KA104-035707).



Atividade 1

Nome: A escola fora da caixa

Objetivos: Conhecimento da fauna e da flora, preservação e conservação do ambiente e dos seres vivos.

Descrição da Atividade:

A atividade é realizada em espaço exterior e inicia-se com a realização de pulseiras MAPS (Melhores Amigos Para Sempre) com fios de lã de cores diversas.

De seguida faz-se uma roda para a apresentação de todos os participantes. Realizam-se jogos quebra-gelo, como Jogo da Estátua (Os participantes andam pelo espaço e ao som de uma palma ficam estátuas, com duas palmas voltam a movimentar-se) ou o jogo Tocáqui (em roda tocar com pés, mãos, joelhos, etc, uns nos outros, sem nunca abandonar a sua posição na roda).

Seguidamente fazem-se várias atividades relacionadas com a escola floresta como a construção de mandalas e o jogo da corda (em que estando o grupo de mãos dadas, têm de passar todos pela corda).

No fim é feita uma reflexão, através de desenhos, para perceber o que os participantes acharam das atividades

Materiais: Lã, corda, papel, canetas, lápis, giz,

Grupo-Alvo: Dos 3 aos 100 anos

Duração: 1h30



Atividade2

Nome: Construção de Abrigos Naturais

Objetivos: Conhecimento da fauna e da flora, preservação e conservação do ambiente e dos seres vivos.

Descrição da Atividade:

Construção de abrigos naturais, através da colocação de paus e troncos criando uma protecção natural contra eventos meteorológicos pouco favoráveis ou, simplesmente como local de descanso.

Materiais: Ramos, Paus, troncos, folhas, corda, tesoura

Grupo-Alvo: Dos 3 aos 100 anos

Duração: Horas/Dias



Atividade 3

Nome: Mandalas

Objetivos: Estar em harmonia com a natureza, conhecimento da flora, preservação e conservação do ambiente e dos seres vivos.

Descrição da Atividade:

O grupo deve procurar, nas imediações do local da atividade, folhas, paus, galhos, flores entre outros materiais naturais.

A mandala é construída de dentro para fora, sendo que cada um deve ir colocando os materiais que recolheu. O formador ou um dos participantes deve orientar a construção da mandala.

Materiais: folhas, paus, galhos, flores entre outros materiais naturais.

Grupo-Alvo: Dos 3 aos 100 anos

Duração: 30 minutos



Atividade 4

Nome: Paus de Caminha

Objetivos: Conhecimento da flora, preservação e conservação do ambiente e dos seres vivos.

Descrição da Atividade:

Os participantes deverão procurar, nas imediações do espaço da atividade, por um pau (com altura até ao queixo do próprio participante) que seja forte e resistente, como paus de bambu. Devem também recolher materiais naturais, como folhas, paus e galhos.

Em seguida devem decorar os seus paus de caminhada com os objectos recolhidos, bem como fios e lãs ou outros materiais a que tenham acesso.

No fim estarão prontos para fazer uma grande caminha.

Materiais: Paus resistentes, lã, fio, folhas, galhos, bolotas, flores, tesoura

Grupo-Alvo: Dos 3 aos 100 anos

Duração: 30 minutos



Atividade 5

Nome: À descoberta da mata

Objetivos: Conhecimento da fauna e da flora, preservação e conservação do ambiente e dos seres vivos.

Descrição da Atividade:

O grupo irá realizar um percurso/trilho numa mata. Ao longo do caminho irão aprender sobre os diferentes seres vivos que habitam essa mata e como identifica-los e distingui-los. Ião também aprender sobre os diferentes tipos de solos existentes e o que torna característico o local onde estão.

Esta é uma atividade de exploração, em que os participantes se devem sentir à vontade para explorar todos os recantos.

Materiais: Roupa e sapatos adequados para fazer uma caminhada, Binóculos (Facultativo)

Grupo-Alvo: Dos 3 aos 100 anos

Duração: 1h30



Atividade 6

Nome: Fogo seguro na floresta.

Objetivos: Conhecimento acerca dos elementos da natureza, técnicas de sobrevivência na natureza.

Descrição da Atividade:

Num local apropriado, colocar as pinhas formando um triângulo e se necessário pequenos galhos. Com o fósforo acender as pinhas até que peguem fogo. Colocar mais troncos e paus.

Sugestão: com a ajuda de pequenos paus assar marshmallows e aproveitar.

Materiais: Pinhas, fósforos, Paus/galhos,

Grupo-Alvo: Dos 3 aos 100 anos

Duração: 30 minutos

