

# FÉRIAS

## De verão ASPEA LISBOA

CENTRO ASSOCIATIVO DO CALHAU,  
PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

11 - 22 julho

10 aos 14 anos

Mini ETAR

Plantação em vaso

Receitas

Compostagem

Passeio interpretativo

Football

Corridas loucas

Espuma colorida

**PROGRAMA E CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO:**

LISBOA@ASPEA.ORG

+351 915 660 022

+ info



## **Férias de verão com a ASPEA Lisboa**

Durante o mês de julho (11 a 22), a ASPEA Lisboa irá dinamizar um programa atividades de férias de verão, apoiado pelo IPDJ.

Este programa visa jovens entre os 10 e 14 anos de idade e pretende dar-lhes a conhecer mundo que os rodeia, que saiam da sua rotina e do mundo cada vez mais tecnológico, que vivenciem a natureza que os rodeia. Para o efeito, foram planeadas atividades diferentes para serem dinamizadas ao longo de duas semanas. Os participantes irão abordar temas como a agricultura sustentável, a importância da água e “brincar” com a física-química, entre outros.

Estas atividades serão desenvolvidas entre as 9h e as 17h, nas imediações da sede da ASPEA Lisboa, no Centro Associativo do Calhau, Parque Florestal de Monsanto. Os grupos deverão ter no mínimo 5 participantes e no máximo 20.

Os participantes deverão trazer almoço (pic nic), água, chapéu, roupa e calçado confortáveis e protetor solar.

### Semana 1

	<b>Dia 1- Exploradores da Floresta</b>	<b>Dia 2- Dia da horta</b>	<b>Dia 3- Dia da água</b>	<b>Dia 4- Atividades variadas</b>	<b>Dia 5- Dia das manualidades</b>
09:30h	Passeio interpretativo pelo parque	Fazer uma plantação em vaso*	Ciclo da água- ciclo "express"	Orador convidado	Como encher um balão
	Sons da floresta	Compostagem	Mini ETAR	Football	Relógio de sol
	Herbário e pósteres	Receitas	Flutuabilidade	Tiro ao alvo com esponja	Areia x água
	Problemática das invasoras		Nuvem na garrafa	Frisbee	Eletricidade estática com balões
17h	Observação de folhas à lupa binocular				Cartolina "peganhenta"

### Semana 2

	<b>Dia 1- Exploradores da floresta</b>	<b>Dia 2- Dia da horta</b>	<b>Dia 3- Dia das "engenharias"</b>	<b>Dia 4- Atividades variadas</b>	<b>Dia 5- Dia das manualidades</b>
09:30h	Passeio interpretativo pelo parque	Fazer uma plantação em vaso*	Taumatrópico	Orador convidado	Espuma colorida
	Bússola	Compostagem	Helicóptero	Sirumba	Corridas loucas
	Anemómetro	Nendo dango	Barco a hélice	Bowling	Cortina para moscas
17h	Reciclagem de papel *			Corrida de 3 pernas	Chuveiro