

Dia Mundial dos Rios

3 de outubro 2021

Programa

Horário	Evento
09h30	Chegada dos participantes
10h00	A ASPEA e os Rios
10h30	Viver o Rio Canoagem (90min) Passeio de barco Rota do Sagueiral (90min)
13h30	Picnic Zero Resíduos
15h00	Workshop do Rio
16h30	Despedida

Condições de participação

Os participantes devem assegurar tudo o que necessitam para passar o dia junto ao rio, nomeadamente a sua alimentação, que deve incluir lanches e almoço. Devem levar água, chapéu, muda de roupa, toalhas.

Para que todas as medidas de segurança relativas ao covid-19 sejam cumpridas, os participantes devem utilizar máscara quando não se encontrem a comer ou beber e sempre que não seja possível manter o distanciamento social. No passeio de barco e na canoagem aplicam-se as regras definidas pelos responsáveis da atividade.

Na atividade “Viver o rio”, devido ao limite de participantes, será necessário fazer dois grupos que, ao fim de 1h30 de canoagem ou passeio de barco, trocam.

Na atividade “Picnic Zero Resíduos” os participantes são desafiados a fazer uma refeição sem que dela resultem resíduos. Para isso, devem ter em conta a forma como acondicionam os seus alimentos, optando por sacos de pano, frascos de vidro ou marmitas, copos reutilizáveis e cantis, guardanapos de tecido e loiça reutilizável.